

— A FIELD GUIDE FOR OFFICE WORKERS

AI as your **second** desk.

직장인들의 무기가 되는
AI 활용법.

최정훈 / 최프로

workingai.kr · AI 워크숍



AI를 활용한 시각화 자료 생성

이미지와 영상, 도구가 아니라 언어가 된다.

Napkin · Nano Banana · ChatGPT Image 2.0 · Flow(Veo) — 직장인이 매주 만드는 보고 자료, 카드뉴스, 영상 콘텐츠를 만드는 가장 빠른 방법.

01. NAPKIN.AI

02. 이미지 생성 / 편집

03. 이미지 영상화하기

CHAPTER - PART II

01.

Deep Research.

한 번의 질문으로 200~250개 출처를 훑는 추론형 검색. 30분 안에 1차 보고서까지.

LOGO

우리가 AI를 배우는 이유는 무엇일까요?

↳ 3분 토의 · 옆 사람과

- TOOL · 02

자료 분석과 인사이트 도출을 한 곳에서 끝낸다.

notebooklm.google · Google이 만든 주제별 자료 분석 도구

- ① 업로드한 문서(PDF, 구글 문서, 텍스트)만을 기반으로 답변 — 환각 최소화.
- ① 모든 답변에 원문 위치를 주석으로 표기해 즉시 교차 검증 가능.
- ① 핵심 요약, FAQ, 학습 가이드, 타임라인 형태로 자동 추출.
- ① 등록된 자료는 AI 학습에 사용되지 않음 — 보안 측면에서 유리.



일반 AI와 딥리서치, 무엇이 **다른가?**

OPTION A

일반 AI

5~10

사전 학습 정보에 출처 5~10개를 더해 답변. 빠르지만 표면적.

OPTION B

Deep Research

200~250

추론과 함께 200~250개 출처를 훑는 심층 리서치. 30분 안에 1차 보고서 완성.

딥리서치가 일을 처리하는 네 단계.



프롬프트 작성 시 참고할 팁.

완벽한 프롬프트는 없습니다. 반복해서 다듬을 뿐.

01 **이해 먼저, 명령은 그다음.**
AI에게 업무 맥락을 충분히 알려준 뒤에 일을 시킨다. 명령보다 '이해'가 결과를 가른다.

02 **한 번에 다 말하지 않는다.**
필요한 맥락을 먼저 전달하고, 작업은 멀티턴(multi-turn)으로 나눠 단계적으로 요청한다.

03 **메타 프롬프트를 활용한다.**
'이 프롬프트를 더 좋게 다듬어줘' 같은 요청도 하나의 명령. AI가 AI를 돕게 한다.

04 **잘못된 답에는 의도를 다시.**
무엇이 어떻게 잘못되었는지 구체적으로 알려준다. 답이 아니라 '방향'을 교정한다.

/ practice

확보한 자료를
노트북LM에 모두 입력하고,
슬라이드와 동영상 오버뷰를 생성합니다.

↳ 15분 • 손을 움직일 시간

Thank you.

계속 질문해 주세요. workingai.kr 하단의 카카오톡 버튼으로 1:1 문의를 받습니다.

WORKINGAI.KR

JHCHOI@WORKINGAI.KR

BRUNCH · @TRAVLR